



Information für Corona-positiv getestete Personen

Aufgrund der sehr stark erhöhten Fallzahlen sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Anbei erhalten Sie wichtige Informationen, wie Sie sich nach der positiven Corona-Virus-Meldung verhalten müssen und wie Sie unser Gesundheitsamt unterstützen können.

Sie sind positiv auf das Corona-Virus getestet worden - was nun?

Zunächst hoffen wir, dass es Ihnen gut geht. Wenn Sie positiv auf das Corona-Virus getestet worden sind, sind Sie nun **verpflichtet**, sich **in häusliche Quarantäne** zu begeben. Häusliche Quarantäne bedeutet, dass Sie zu Hause bleiben müssen! Sie dürfen nicht am öffentlichen Leben teilnehmen, nicht zur Arbeit oder zur Schule etc. gehen, nicht selbst einkaufen gehen und keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen.

Innerhalb Ihres Haushaltes beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:

- Halten Sie Abstand voneinander, vor allem zu älteren Menschen und Menschen mit chronischen Erkrankungen.
- Geben Sie sich nicht die Hand, küssen und umarmen Sie sich nicht.
- Nutzen Sie wenn möglich, einen eigenen Schlafraum und ein eigenes Badezimmer/Toilette.
- Nehmen Sie Mahlzeiten nicht gemeinsam mit anderen Personen ein.
- Waschen Sie regelmäßig Hände und beachten Sie die Husten-Nies-Etikette.
- Benutzen Sie Einmal-Taschentücher.
- Haushaltsgegenstände, wie Geschirr, waschen Sie wie üblich (besondere Desinfektion ist nicht erforderlich), ehe sie von anderen Personen benutzt werden.
- Waschen Sie Ihre Wäsche regelmäßig und gründlich mit üblichen Verfahren (besondere Desinfektionsverfahren sind nicht erforderlich).
- Teilen Sie Hygieneartikel nicht mit anderen Personen.

Das Gesundheitsamt meldet sich bei Ihnen; aufgrund des hohen Fallaufkommens wird dies leider aber dauern. Wenn sich das Gesundheitsamt meldet, erhalten Sie eine Ordnungsverfügung die zur Vorlage beim Arbeitgeber dienen kann. Während der Quarantänefrist haben Sie Anspruch auf Entgeltfortzahlung.

Bitte unterstützen Sie uns und erstellen Sie eine Liste mit Ihren Kontaktpersonen.

Bitte notieren Sie in dem Zusammenhang Vor- und Nachname sowie das Geburtsdatum der Kontaktpersonen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

In welchem Zeitraum muss ich meine Kontakte auflisten?

Wenn Sie bereits **Corona-Virussymptome** haben, müssen Sie alle Kontakte aufschreiben, mit denen Sie engen Kontakt hatten, ab zwei Tage vor Ihren ersten Krankheitsanzeichen bis zu Ihrem Quarantänebeginn.

Wenn Sie **keine Corona-Virussymptome** haben, schreiben Sie alle Kontakte auf, mit denen Sie zwei Tage, bevor Sie den Test gemacht haben, engen Kontakt hatten.

Wie versorge ich mich, wenn ich als Corona-positiv getestete Person in Quarantäne sein muss?

Wenn Sie allein leben, bitten Sie Verwandte, Nachbarinnen/Nachbarn oder Freundinnen/Freunde für Sie einzukaufen.